



**YOGAFLEXFITNESS**  
LEZIONI DI BENESSERE

CORSO DI

Y  
O  
G  
A

**FLEX FITNESS**



Dal 15.01.2026 al 02.04.2026

19:30 - 20:30

10 lezioni

Costo del corso: CHF 150.-

Presso la palestra SE di Sonvico

**Iscrizioni sul sito:**  
[www.a-g-s-d.ch](http://www.a-g-s-d.ch)

